PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	Aumentar las habilidades mediante la ludica.
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10.	Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	17.1. formación y llamado a lista 17.2. explicación de los objetivos a desarrollar durante la clase 17.3. calentamiento general 17.4. estiramientos	Llamado a lista y explicación de clase 10 minutos Ejercicios de calentamiento y estiramiento 10 minutos	Se hará? el habitual llamado a lista y se dedicaran unos minutos de la clase para explicar los objetivos y temáticas de la misma. Posteriormente se hará? un calentamiento grupal con el juego denominado "gallinita ciega" el cual consiste en formar peque? Os grupos, cada uno de los cuales tendrán una zona y un niño designado al cual se le vendan los ojos, haciendo de gallinita ciega; este niño tendrá que intentar atrapar a sus compañeros guiándose por los sonidos, y si este atrapa alguno tendrá? que adivinar a quien atrapo, en caso de adivinar se cambian los roles, de lo contrario el juego sigue. estiramiento por medio de movimientos articulares estáticos de la parte superior e inferior del cuerpo.	
18. CENTRAL	juegos	Explicación y ejecución de ejercicios por parte del maestro 10 minutos Trabajo de coordinación 65 minutos Hidratación 5 minutos	De acuerdo a las indicaciones del profesor, los estudiantes realizaran saltos zancada, arqueados, con vuelta, tijeras, agrupado, vertical con una pierna, rechazo, con distintas repeticiones y descansos entre una y otra. manejo de grupos para realizar los juegos de competencia donde los alumnos compiten entre ellos mismos para obtener unos puntos.	
19. FINAL	estiramientos movimiento articular retroalimentacion	Trabajo de estiramiento 10 minutos Hidratación y retroalimentación de la clase 10 minutos	Se realizan ejercicios de estiramientos para finalizar la clase. retroalimentacion sobre las actividades realizadas.	

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: MERCEDEZ ORTIZ GALVIS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-03-29	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Generar espacios dedicados a la convivencia y la implementación de otros valores como sujetos.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	Aumentar las habilidades mediante la ludica.
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	Realizar distintos tipos de juegos y ejercicios.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382957	AANDRES FELIPE MANRIQUE	Asistio
1024524982	ANTHONY STIK YANCE	Asistio
1023382937	KAROL DAYAN ALTURO	Asistio
1024500976	DYLAN RENJIFO	Asistio
1023387116	OSCA EDUARDO SANCHEZ	Asistio
1028491260	ROSSANA ESPEJO	Asistio
1024522312	DEISSY JULIANA NARVAEZ	Asistio
1023384537	KAROL MILENA VANEGAS	Asistio
1028787184	NATALY VALENTINA CRUZ	Asistio
1023387071	SHELSY YURANY VILLA	Asistio
1077857396	YEIMI LORENA PINEDA	Asistio

MERCEDEZ ORTIZ GALVIS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO